



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Пестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	6,04	7,27	34,29	227,19	№48
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		548	9,5	9,15	76,23	449,03	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	9,54	1,8	9,9	93,24	№34
	Плов из куриного мяса	180	31,84	38,80	35,14	639,51	№56а
	Зеленый горошек (консер)	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		670	48,69	43,63	109,3	1057,14	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	2,84	2,7	57,14	264	
Ужин	Творожно- манная запеканка	150	29,22	12,11	29,1	342,23	№12
	Соус молочный на сгущ.молоке	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
Итого за ужин:		490	28,08	14,92	71,83	564,41	
Итого за день:		1958	89,11	70,4	314,5	2234,41	