



Утверждаю  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Пестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 31 июля 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная вязкая	200	7,23	6,67	39,54	246,87	№51
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
<b>Второй завтрак</b>	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>10,19</b>	<b>10,62</b>	<b>71,31</b>	<b>421,35</b>	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками	180	4,16	5,68	15,27	119,34	№34
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,56	4,70	39,0	228,63	№42
	Котлета куриная	80	9,43	10,66	6,42	159,32	№62
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>39,04</b>	<b>55,76</b>	<b>93,3</b>	<b>1033,47</b>	
<b>Полдник</b>	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>7,8</b>	<b>8,2</b>	<b>38,2</b>	<b>259,2</b>	
<b>Ужин</b>	Творожно- манная запеканка	160	29,22	12,11	29,1	342,23	№12
	Соус молочный на сгущ.молоке	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11а
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№ 7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>38,29</b>	<b>27,66</b>	<b>62,99</b>	<b>656,48</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1978</b>	<b>95,32</b>	<b>102,24</b>	<b>265,8</b>	<b>2111,3</b>	