



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Щестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 05 февраля 2025г  
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная ячневая каша	200	6,50	6,0	35,58	222,18	№51
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№ 1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,64	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,0	№63
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>9,96</b>	<b>13,8</b>	<b>79,16</b>	<b>474,26</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Каша пшеничная с маслом	130	8,0	4,6	32,0	200,6	№38
	Ежики из куриного мяса (с рисом)	80	13,68	15,52	6,31	219,68	№62a
	Солёный помидор	60	0,66	0,06	0,96	9,6	№66
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>695</b>	<b>29,79</b>	<b>27,14</b>	<b>110,33</b>	<b>816,58</b>	
Полдник	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	1,6	№64
	Зефир	50	1,37	0,025	10,8	46,18	№5a
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>6,97</b>	<b>5,025</b>	<b>18,8</b>	<b>47,78</b>	<b>№44</b>
Ужин	Творожная ватрушка с повидлом	160	27,12	5,24	44,67	334,32	№14
	Соус сметанный	40	1,12	12,92	2,6	130,52	№11a
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94,0	№3
	Хлеб ржаной	25	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	15,31	61,62	№7
<b>Итого за ужин:</b>		<b>465</b>	<b>34,01</b>	<b>19,55</b>	<b>694,65</b>	<b>698,16</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1958</b>	<b>80,79</b>	<b>65,51</b>	<b>902,94</b>	<b>2036,78</b>	