



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Щестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 13 марта 2025г
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	19,0	145,2	№ 100
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	№ 6
	Батон нарезной	40	3,0	1,16	21,12	108,0	№ 9
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
Итого за завтрак:		548	9,048	13,92	63,31	410,16	
Обед	Свекольник	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№33
	Ленивые голубцы	160	14,12	9,04	20,26	219,0	№ 315
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,31	4,50	37,65	221,25	№ 330
	Солёный помидор	60	0,66	0,06	0,96	9,6	№66
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	109,5	№4
	Хлеб ржаной	25	2,12	0,82	10,62	64,75	№5
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
Итого за обед:		695	20,61	30,74	102,47	777,15	
Полдник	Сок яблочный	200	1,0	-	20,2	84,5	№ 418
	Пирожок с повидлом	50	79,73	73,46	487,44	293,0	№ 437
Итого за полдник:		250	3,69	2,29	41,13	219,29	
	Суп молочный манный	200	5,48	5,04	0,43	132,0	№99
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	109,5	№4
	Хлеб ржаной	25	2,12	0,82	10,62	64,75	№5
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
Итого за ужин:		445	12,42	9,03	75,53	439,99	
Итого за день:		1938	45,76	105,6	282,44	1840,59	