



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Щестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 17 марта 2025г  
(от 3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневая)	200	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 29
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,0	№ 6
	Батон нарезной	40	3,0	1,16	21,12	108,0	№ 9
	Сыр « Российский »	15	3,48	4,42	0	54,0	№ 7
	Чай с сахаром	200	0,6	0,02	9,99	40,0	№ 411
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	№403
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>558</b>	<b>9,73</b>	<b>15,36</b>	<b>77,87</b>	<b>515,44</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми(гороховый)	200	4,1	4,23	13,0	106,0	№87
	Макаронник с печенью	160	15,32	7,32	36,01	271,0	№ 309
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,06	1,56	35,88	№ 20
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	109,5	№4
	Хлеб ржаной	25	2,12	0,82	10,62	64,75	№5
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,018	25,0	101,7	№ 394
<b>Итого за обед:</b>		<b>705</b>	<b>21,99</b>	<b>21,73</b>	<b>106,54</b>	<b>725,96</b>	
Полдник	Какао на молоке	200	4,08	3,55	17,56	152,0	№ 416
	Пряник	50	3,24	4,1	34,15	186,5	№431
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>5,69</b>	<b>6,03</b>	<b>55,92</b>	<b>303,41</b>	№44
Ужин	Сырники из творога	155	37,38	25,34	22,8	468,0	№ 245
	Соус сметанный	40	0,67	4,55	1,35	50,68	№158
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	109,5	№4
	Хлеб ржаной	25	2,12	0,82	10,62	64,75	№5
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,20	41,0	№ 412
<b>Итого за ужин:</b>		<b>465</b>	<b>34,01</b>	<b>19,55</b>	<b>94,65</b>	<b>698,16</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1978</b>	<b>71,42</b>	<b>62,67</b>	<b>264,98</b>	<b>2242,97</b>	