



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Щестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 27 февраля 2025г
(от 3-7 лет)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Молочная вермишелевая каша | 200 | 5,58 | 6,12 | 19,73 | 158,08 | №45 |
| | Масло (порциями) | 8 | 0,048 | 6,6 | 0,64 | 59,84 | №1 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,8 | 1,2 | 20,2 | 101,6 | № 1 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0 | 12,64 | 48,64 | №6 |
| Второй завтрак | Свежее яблоко | 100 | 0,50 | 0 | 10,10 | 42,0 | №63 |
| Итого за завтрак: | | 548 | 9,048 | 13,92 | 63,31 | 410,16 | |
| Обед | Свекольник | 180 | 1,54 | 5,07 | 8,04 | 83,33 | №33 |
| | Плов из говядины | 180 | 24,33 | 20,69 | 33,17 | 418,37 | №56 |
| | Солёный помидор | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 9,6 | №66 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,4 | 19,32 | 94,0 | №3 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 | №2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,05 | 0,00 | 27,89 | 113,79 | №9 |
| Итого за обед: | | 695 | 20,61 | 30,74 | 102,47 | 777,15 | |
| Полдник | Сок яблочный | 200 | 0,2 | 0 | 22,4 | 92,0 | №68 |
| | Пирожок с повидлом | 50 | 3,49 | 2,29 | 21,73 | 127,29 | №146 |
| Итого за полдник: | | 250 | 3,69 | 2,29 | 41,13 | 219,29 | |
| | Молочная манная каша | 200 | 6,53 | 7,03 | 38,78 | 244,92 | №46 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,4 | 19,32 | 94,0 | №3 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 | №2 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,07 | 0 | 15,31 | 61,62 | №7 |
| Итого за ужин: | | 445 | 12,42 | 9,03 | 75,53 | 439,99 | |
| Итого за день: | | 1938 | 45,76 | 105,6 | 282,44 | 1840,59 | |