



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Щестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 27 марта 2025г  
(от 3-7 лет)

| Прием пищи               | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |               |               | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|-------------|
|                          |                                      |             | Б                    | Ж             | У             |                                |             |
| Завтрак                  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200         | 5,75                 | 5,21          | 19,0          | 145,2                          | № 100       |
|                          | Масло (порциями)                     | 10          | 0,08                 | 7,25          | 0,13          | 66,0                           | № 6         |
|                          | Батон нарезной                       | 40          | 3,0                  | 1,16          | 21,12         | 108,0                          | № 9         |
|                          | Чай с сахаром                        | 200         | 0,6                  | 0,02          | 9,99          | 40,0                           | № 411       |
| Второй завтрак           | Свежее яблоко                        | 100         | 0,4                  | 0,4           | 9,8           | 47,0                           | №403        |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                      | <b>550</b>  | <b>9,83</b>          | <b>14,04</b>  | <b>60,04</b>  | <b>406,0</b>                   |             |
| Обед                     | Свекольник                           | 180         | 1,54                 | 5,07          | 8,04          | 83,33                          | №22         |
|                          | Голубцы ленивые                      | 160         | 14,12                | 9,04          | 20,26         | 219,0                          | № 315       |
|                          | Каша рассыпчатая пшеничная           | 130         | 6,31                 | 4,50          | 37,65         | 221,25                         | № 330       |
|                          | Солёный помидор                      | 60          | 0,66                 | 0,06          | 0,96          | 9,6                            | №66         |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40          | 4,28                 | 1,8           | 17,4          | 109,5                          | №4          |
|                          | Хлеб ржаной                          | 25          | 2,12                 | 0,82          | 10,62         | 64,75                          | №5          |
|                          | Компот из сухофруктов                | 180         | 0,4                  | 0,018         | 25,0          | 101,7                          | № 394       |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                      | <b>775</b>  | <b>29,43</b>         | <b>21,30</b>  | <b>119,93</b> | <b>809,13</b>                  |             |
| Полдник                  | Сок яблочный                         | 200         | 1,0                  | -             | 20,2          | 84,5                           | № 418       |
|                          | Пирожок с повидлом                   | 50          | 79,73                | 73,46         | 487,44        | 293,0                          | № 437       |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                      | <b>250</b>  | <b>80,73</b>         | <b>73,46</b>  | <b>507,64</b> | <b>377,5</b>                   |             |
|                          | Суп молочный манный                  | 200         | 5,48                 | 5,04          | 0,43          | 132,0                          | №99         |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40          | 4,28                 | 1,8           | 17,4          | 109,5                          | №4          |
|                          | Хлеб ржаной                          | 25          | 2,12                 | 0,82          | 10,62         | 64,75                          | №5          |
|                          | Чай с сахаром и лимоном              | 200         | 0,12                 | 0,02          | 10,20         | 41,0                           | № 412       |
| <b>Итого за ужин:</b>    |                                      | <b>465</b>  | <b>12,0</b>          | <b>7,68</b>   | <b>38,65</b>  | <b>347,25</b>                  |             |
| <b>Итого за день:</b>    |                                      | <b>2040</b> | <b>131,99</b>        | <b>116,84</b> | <b>726,26</b> | <b>1939,75</b>                 |             |